

KENTIA

MAITRISE DE SOI ET ASSERTIVITÉ

Aucune description

Niveau : Intermédiaire

Prix : à partir de 550 000,00 Ar HT

Durée : 2 jours | heures

Place : personnes

Sessions

Objectifs de cette formation

- consolider son arsenal pour se maîtriser
- Asseoir un comportement assertif, utile dans son quotidien et sa carrière
- Adopter une attitude personnelle adaptée aux situations difficiles
- Trouver un meilleur équilibre personnel et professionnel

Programmes de cette formation