

STEUP FORMATION

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Aucune description

Niveau : Avancée

Prix : à partir de 0,00 Ar HT

Durée : 2 jours | heures

Place : 6 à 10 personnes

Sessions

Objectifs de cette formation

- Maîtriser les techniques de l'expression qui permettent d'avoir le maximum d'impact sur son auditoire .
- Découvrir ses points forts et les points à améliorer.
- Se libérer des tensions physiques et des inhibitions psychologiques qui gênent la communication
- Apprivoiser son trac.
- Avoir des astuces.

Programmes de cette formation

- - PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Exercices de relaxation Exercices d'échauffement basés sur la pratique théâtrale.

Exercices de mise en situation, jeux de rôles.

Retour des participants.

Apports théoriques