

Logo entreprise

UPSKILL

Formation gestion du temps

Aucune description

Niveau : Avancée

Prix : à partir de 500 000,00 Ar HT

Durée : 2 jours | 14 heures

Place : 3 à 8 personnes

Sessions

Objectifs de cette formation

- Prendre conscience des comportements responsables d'une mauvaise gestion du temps
- Mettre en place une nouvelle gestion de son temps et de son organisation
- Savoir prioriser son activité et traiter avec efficacité les urgences et les imprévus

Programmes de cette formation

- - Programme de la formation Gestion du temps
 1. Analyser sa gestion du temps et son mode d'organisation
 2. Identifier les points positifs et les points à améliorer
 3. Détecter les facteurs externes de pertes de temps
 4. Prendre conscience des obstacles personnels à une bonne gestion du temps